

Joanna Penn

„Mindset für Autoren.“

Mit Schreibblockaden, Ängsten und Selbstzweifeln umgehen“

Motivierender Ratgeber, der beim Bücherschreiben begleitet

### Inhaltsangabe

Die erfahrene Schriftstellerin, Speakerin, Podcasterin, Selfpublisherin mit mittlerweile eigenem kleinen Verlag Joanna Penn (auch bekannt als J. F. Penn) teilt in ihrem kompakten Ratgeber mentale Hürden, die ihr in den vergangenen zehn Jahren auf ihrer Autorenreise begegnet sind.

Das Buch besteht aus drei Teilen. Teil 1 greift psychologische Aspekte des Schreibprozesses auf. In Teil 2 kommen mentale Hürden nach der Veröffentlichung zur Sprache. Teil 3 enthält Tipps für eine erfolgreiche Autorenkarriere.

### Mehrwert

Sicherlich sind jedem Autor an irgendeiner Stelle während des Schreibens eines Buches oder danach schon Ängste oder Selbstzweifel begegnet. Manche kämpfen auch mit regelrechten Schreibblockaden. Da die Autorenschaft meist ein recht einsamer Weg ist, empfiehlt es sich, die eigenen Hürden und Herausforderungen frühzeitig zu erkennen, zu reflektieren und zu lernen, mit ihnen umzugehen.

Die Britin Joanna Penn greift in ihrem Werk pro Kapitel einen ganz konkreten Glaubenssatz auf und schlägt ein Gegenmittel vor. Dabei schöpft die *New York Times*- und *USA Today*-Bestsellerautorin von Thrillern und Dark Fantasy sowie Sachbuchautorin aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz als mittlerweile langjährige hauptberufliche Schriftstellerin. Angereichert sind die Kapitel mit Ausschnitten aus ihrem eigenen Tagebuch und inspirierenden Zitaten berühmter Autoren.

Selbst ich, die ich noch kein eigenes Buch geschrieben habe, fühlte mich nach der Lektüre des Ratgebers abgeholt durch die bodenständigen und gleichzeitig motivierenden Tipps.

## Fazit

Aus meiner Sicht ist der Ratgeber mit einem Outfit, das eher typisch ist für den englischsprachigen Buchmarkt, eine Pflichtlektüre für alle Personen, die vorhaben, ein eigenes Buch zu schreiben und zu veröffentlichen. Teil 3 ist dabei besonders nützlich, wenn du mit einer Autorenkarriere liebäugelst oder dich schon auf diesem Weg befindest.

Joanna Penn schafft es durch ihren humorvollen und leichten Schreibstil, ihre Leser mit einer realistischen Beschreibung der Autorenschaft zu konfrontieren, vielleicht sogar mit einigen Mythen aufzuräumen und jedoch gleichzeitig zu Ausdauer und Durchhaltevermögen zu motivieren, wenn das Schreiben eine Herzensangelegenheit ist.

Im Anschluss an die Lektüre von „Mindset für Autoren“ habe ich mir direkt eines ihrer weiteren in deutscher Sprache erhältlichen Sachbücher „Geld verdienen mit Schreiben“ besorgt und freue mich schon auf das nächste Leseerlebnis – nicht zuletzt, um den ein oder anderen wertvollen Tipp an meine schreibenden Kunden weiterzugeben.

## Angaben zum Buch

[Mindset für Autoren. Mit Schreibblockaden, Ängsten und Selbstzweifeln umgehen](#), Curl Up Press, 2019, 186 Seiten.

Buchrezension von Isabelle Romann, [www.isabelle-romann.de](http://www.isabelle-romann.de)